

COVID-19 SCHUTZKONZEPT PoleFitness Leipzig

Erstellungsdatum: 15.05.2020 Gültigkeit: ab 17.05.2020

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Im Rahmen der Beschlüsse des Bundesrats vom 29. April 2020 werden weitere Maßnahmen per 15. Mai 2020 gelockert. Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und richtet sich an alle Mitarbeitende und Kunden/innen von PoleFitness Leipzig. Es zeigt auf, wie unter Einhaltung der geltenden Schutzmaßnahmen der Betrieb von PoleFitness Leipzig wieder aufgenommen werden kann.

1.2 Zielsetzung

Ziel ist es, die schrittweise Wiederaufnahme der Trainingsaktivitäten und Dienstleistungen bei PoleFitness Leipzig umzusetzen und dabei die Richtlinie einzuhalten.

1.3 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmaßnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus: • Einhaltung der Hygieneregeln des BAG • Social-Distancing (1,5m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10m² pro Person; kein Körperkontakt). Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten. • Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

2 Risikobeurteilung und Triage

2.1 Krankheitssymptome

Trainingsteilnehmende und Trainer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen, sondern bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation/ Quarantäne. Sie kontaktieren ihren Hausarzt und befolgen dessen Anweisungen. Frau Georgina J.A. Pappot (Geschäftsführerin) ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.

2.2 Risikogruppen

Personen, welche gemäß Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), dürfen nicht am Training teilnehmen und haben keinen Zutritt zur Trainingseinrichtung.

3 Anreise, Ankunft und Abreise vom und zum Trainingsort

3.1 An- und Abreise

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Empfohlen ist die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Fahrrad, Motorrad, ...) oder zu Fuß. Um die Abstandsregeln von 1,5m einhalten zu können, ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten. Alle Teilnehmenden und Trainer/innen sind dazu angewiesen, die Hände bei der Ankunft und Abreise mit Wasser und Seife zu waschen bzw. mit dem zur Verfügung gestellten Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren.

4 Infrastruktur

4.1 Platzverhältnisse

Die Einhaltung der Distanzregelung und der minimale Platzbedarf von 10m² pro Person muss zwingend eingehalten werden. Da PoleFitness Leipzig über 160m² Fläche verfügt, dürfen sich maximal 16 Personen im Studio befinden. Die fix eingerichteten Pole Dance Stangen verfügen über genügend Abstand und ermöglichen damit die Einhaltung der Distanzregel.

4.2 Umkleide/ Toiletten / Duschen

In der Umkleidekabine dürfen sich jeweils nur zwei Personen umziehen. Die wartenden Personen müssen die Distanzregelung einhalten. Die Toiletten im Gebäude werden regelmäßig vom Hauswart gereinigt und stehen den anwesenden Personen zur Verfügung unter Einhaltung der Hygiene Vorschriften des BAG. Die duschen dürfen nicht genutzt werden. An Trainingstagen wird das Studio gereinigt und die Türklinken 3x desinfiziert.

4.3 Zugänglichkeit der Infrastruktur

Zutrittsbeschränkungen:

- Während des Trainings halten sich nur die für den Betrieb notwendigen Personen im Studio auf (Mitarbeitende und Kunden/innen).
- Begleitpersonen haben keinen Zutritt.
- Risikogruppen gemäß Punkt 2 haben keinen Zutritt.

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe vor dem Studio im Gebäudeinnern (Eingangsbereich/ Stretchingraum), wobei die Distanzregelung eingehalten wird. Nach Abschluss ihres Trainings verlassen die Teilnehmenden und Trainer/innen, sofern nicht in der nachfolgenden Trainingsgruppe eingeplant, so schnell wie möglich das Studio.

5 Trainingsformen

5.1 Einhalten der übergeordneten Grundsätze in adäquaten oder angepassten Trainings-, bzw. Übungsformen

Pole Dancing ist im Allgemeinen eine Einzelsportart, bei der spezifische Übungen einzeln an einer fix aufgebauten Pole Dance Stange ausgeführt werden. Dabei kommt es sowohl zwischen den Teilnehmenden und Trainer/innen als auch zwischen Teilnehmenden untereinander nicht zwingend zu Körperkontakt.

Das Training bei PoleFitness Leipzig wird folgendermaßen angepasst, um die übergeordneten Grundsätze einzuhalten:

- Auf eine direkte Hilfestellung durch Trainer/innen oder andere Teilnehmenden wird in den Lektionen und Kursen verzichtet. Es werden Übungen und Figuren unterrichtet, die keine Hilfestellung erfordern. Die Trainer/innen nehmen mündlich Korrekturen vor und greifen nur bei Gefahr ein.
- An einer Pole Dance Stange trainiert jeweils nur eine Person, wobei die Distanzregelung zwischen Teilnehmenden und Trainer/in eingehalten wird..
- Das Training findet in Gruppen von maximal 5 Personen statt (exklusive Trainer/in).
- Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen bleibt über die Zeit möglichst konstant und unverändert.

5.2 Material

Pole Dance Stangen sowie Kleinmaterial (beispielsweise Matten, Blöcke, Bänder) sind nach Gebrauch durch die jeweiligen Teilnehmenden selbst mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Wo immer möglich ist das eigene Equipment zu verwenden.

5.3 Risiko/ Unfallverhalten

Durch ein langsames und kontinuierliches Wiederaufbau-Training wird das Unfall- und Verletzungsrisiko minimiert.

5.4 Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Das Training findet gemäß einem fixen Stundenplan statt. Es werden namentliche Listen der Trainingsgruppen und einzelnen Teilnehmenden mit entsprechenden Trainingszeiten geführt.

6 Kommunikation des Schutzkonzepts

Dieses Schutzkonzept wird in schriftlicher Form gegenüber allen Kunden/innen und Mitarbeitenden von Polefitness Leipzig kommuniziert. Dabei erfolgt die primäre Kommunikation per E-Mail.

Das Konzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Webseite von PoleFitness Leipzig
- Info-Posts auf den sozialen Medien (Instagram, Facebook) mit Verlinkung zur Webseite